



# Encontrando a Dios

Nuestra respuesta a los dones de Dios

## Artículos

### Encienda su corazón

Dios derrama su amor en nosotros para que podamos amar a los demás.

**PÁGINA 2**

### Descubra sus dones

Podemos usar nuestros dones para dar mayor gloria a Dios.

**PÁGINA 3**

### ¿Por qué Dios necesita nuestra alabanza?

Damos gracias a Dios porque solo Dios satisface todas nuestras necesidades.

**PÁGINA 4**



## 3 MINUTOS DE RETIRO

**Muy de mañana —aun antes del amanecer— los pájaros acuden a los comederos para aves a lo ancho y largo del país con una algarabía de cantos y gorjeos.**



Es su oración matinal de alabanza a Dios, quien les provee su alimento. Al igual que nuestros amigos emplumados, nosotros también podemos elevar un canto de alabanza a Dios.

Intente lo siguiente: Siéntese en silencio y piense en su canto favorito de alabanza. Mientras canta, silba o tararea su alabanza a Dios, visualice las muchas maneras en que Dios provee para usted. Termine su alabanza rezando el Gloria al Padre. ■

Para un retiro de 3 minutos diario, visite [www.3MinuteRetreat.com/retiro](http://www.3MinuteRetreat.com/retiro).

## Reconozca las capacidades de sus hijos

Cuando tenía 13 años, mi hija había ahorrado suficiente dinero de su trabajo como niñera para comprarse un par de zapatos que yo consideraba demasiado caros. Pero era su dinero, así que le propuse lo siguiente: la acompañaría a la tienda, pero ella tendría que hacer la compra por sí misma.

Ella aceptó, aunque sintiéndose muy nerviosa. Una vez en la tienda fui a echar un vistazo a los estantes de las rebajas, desde donde podía escuchar su conversación con el vendedor. Él se dirigía a ella con amabilidad y atención. Pronto desaparecieron sus nervios. Hizo preguntas, aprendió cómo cuidar de los zapatos y contó su dinero con orgullo.

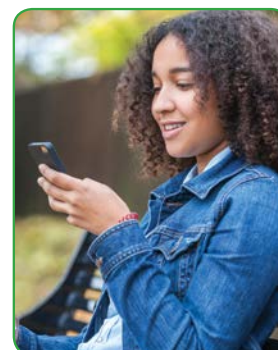
Esa experiencia me hizo reconocer capacidades en mi hija que de otro modo hubiera pasado por alto hasta que ella fuera mayor. Estas capacidades se podían relacionar, me di cuenta con alegría, con el teléfono que había adquirido recientemente.

Un día en que mi hija necesitaba un corte de pelo, aproveché la oportunidad para decirle: “Tienes un teléfono. Llama tú misma a la peluquería”.

Ella se resistió. “Pero, ¿qué digo? ¿Qué pasa si se burlan de mí?”.

Le expliqué que era el trabajo de ellos organizar las citas. Todo saldría bien.

Y así fue. Pronto entendió que era capaz de hacer sus propias llamadas. Ahora, ya



en su último año de preparatoria, mi hija se encarga de casi todas sus diligencias. Llama a la librería para ver si tienen un libro; llama a tiendas locales para hacer sus pedidos de regalos; llama a las universidades para programar visitas.

Esto es liberador para mí, por supuesto. Mi lista de tareas pendientes se ha reducido, y tengo más tiempo para mi propio trabajo. Pero aún es más liberador para mi hija. Ella ha desarrollado una autosuficiencia que le servirá en todas las áreas de la vida, incluyendo su vida de fe. Un domingo reciente salió de la casa antes de la hora habitual en que vamos a misa. Como tenía un compromiso más tarde —nos explicó— iría a la misa anterior.

Al final, esa compra de zapatos terminó no siendo un derroche de dinero, cada centavo valió la pena. †

**Claire Miller Colombo** vive, escribe y enseña en Austin, Texas.



## ORACIÓN DE 15 MINUTOS

### Entusiasmo

¿Sabe qué es lo que nos falta ahora de manera urgente, más que cualquier otra cosa en el mundo?

#### Entusiasmo.

Ese fervor en el alma, ese fuego en el corazón, esa pasión que nos impulsa a nuevas y gloriosas alturas. . .

Lo que algunas personas consideran entusiasmo es poco más que energía mal dirigida: la forma en que un escolar normalmente estudioso se atiborra de refrescos y chocolates la víspera de un examen y pasa su tiempo revoloteando en vez de poner la nariz en sus libros. . . El chico está sin duda cargado de energía, pero no podríamos decir que está entusiasmado.

Entonces, ¿qué quiero decir con *entusiasmo*? Según el diccionario *Webster's Collegiate*, la palabra proviene del griego *enthousiasmos*, o estar inspirado por Dios (uniendo las raíces *en* y *theos*), y que significa tener "una creencia en revelaciones especiales del Espíritu Santo".

Lo que le falta al mundo ahora no es esa energía mal dirigida, sino un torrente que fluya, una conciencia de la presencia viva del Espíritu Santo que existe en todos y cada uno de nosotros. ■

Fragmento tomado de *The 15-Minute Prayer Solution: How One Percent of Your Day Can Transform Your Life* [La solución de la oración de 15 minutos: cómo el uno por ciento de su día puede transformar su vida] de **Gary Jansen** (Loyola Press, 2010). *Disponible solo en inglés.*

## LECTURA SAGRADA / REFLEXIÓN

**E**l Espíritu Santo enciende nuestro corazón. Descanse en la calidez del Espíritu Santo y después lea el siguiente pasaje de las Escrituras lentamente.

*Cuando llegó el día de Pentecostés, estaban todos reunidos. De repente vino del cielo un ruido, como de viento huracanado, que llenó toda la casa donde se alojaban. Aparecieron lenguas como de fuego, que descendieron por separado sobre cada uno de ellos. Se llenaron todos de Espíritu Santo y empezaron a hablar en lenguas extranjeras, según el Espíritu les permitía expresarse.*

#### —HECHOS DE LOS APÓSTOLES 2:1-4

**1. Imagine que está en una habitación cerrada.** ¿Qué aspecto tiene la habitación? ¿Dónde están las ventanas y puertas? ¿Cómo es el mobiliario? Usted está con algunos de sus familiares y amigos más cercanos, y están rezando juntos. ¿Cómo rezan?



¿Lo hacen en silencio? ¿Cantan? ¿Rezán unos por otros?

**2. Lea el pasaje de las Sagradas Escrituras de nuevo.** La habitación se estremece, como sacudida por un trueno. Sopla un viento fuerte que abre las ventanas de par en par. ¿Cómo reacciona? ¿Siente miedo? ¿Siente confusión? ¿Cómo reaccionan las otras personas en la habitación?

**3. Lea el pasaje de las Sagradas Escrituras por última vez.** Empieza a sentir calor, como si estuviera cerca de una hoguera. Mira alrededor de la habitación y ve a las demás personas. Parecen brillar. Todo se ve brillante y hermoso. ¿Cómo reacciona? ¿Canta en alabanza a Dios? ¿Descansa en silencio y asombro ante tal maravilla?

**4. Mire con esperanza al nuevo día.** ¿Cómo compartirá su alabanza a Dios y su admiración mientras vive su día? Dé gracias a Dios por la presencia del Espíritu Santo. ■



**Bob Burnham, OFS**, es consejero de jóvenes y adultos jóvenes para la Región "Madre Cabrini" de la Orden Franciscana Secular.

### Cosas esenciales para el viaje

Joe Paprocki y Julianne Stanz fomentan, exploran y celebran la espiritualidad de los catequistas, animándolos a acoger su propia espiritualidad de modo que puedan transmitir una fe viva a los niños a los que enseñan. *La mochila del catequista* ofrece a los catequistas recursos dirigidos a la dimensión espiritual de su llamado a compartir la fe católica. ■

*La mochila del catequista* (Loyola Press, 2015)



Encontrando a Dios: Nuestra respuesta a los dones de Dios

Un boletín informativo para padres y sus familias, publicado por Loyola Press

Colaboradores: Jean Hopman, OSU; Claire Miller Colombo; Gary Jansen; Bob Burnham, OFS; Michelle Cook; Joe Paprocki; Becca Russo; Tom McGrath

Traducción: Luis Baudry-Simón

Ilustraciones: TBD, iStock.com, páginas 2 y 3, Thinkstock, páginas 1-4

Para contactar a nuestros escritores, escribanos a [newsletter@loyolapress.com](mailto:newsletter@loyolapress.com).

Los textos bíblicos corresponden a *La Biblia de nuestro pueblo* © 2006 Pastoral Bible Foundation y © Ediciones Mensajero. Todos los derechos reservados.

Loyola Press publica estos boletines siete veces al año (incluyendo Adviento y Cuaresma).

**LOYOLA PRESS.**  
UN MINISTERIO JESUITA

3441 N. Ashland Avenue  
Chicago, Illinois 60657  
(800) 621-1008  
[www.loyolapress.com](http://www.loyolapress.com)

Visite [www.loyolapress.com](http://www.loyolapress.com) para acceder a actividades, consejos y otros recursos a fin de fomentar una vida de fe en familia.

Número Web: W1464

Copyright © Loyola Press, 2017

Todos los derechos reservados. Está prohibida la reproducción de estos materiales sin el permiso explícito de la editorial.

# Oraciones sencillas para familias atareadas

## CONSTRUYA SU FAMILIA

“Cada uno, como buen administrador de la multiforme gracia de Dios, ponga al servicio de los demás los dones que haya recibido” (1 Pedro 4:10).

Todos tenemos dones y talentos. ¿Cuáles son los suyos?

Reúnanse con su familia y dediquen un rato a hablar sobre los talentosos intereses de cada uno, así como sus actividades preferidas. Dialoguen sobre la manera en que cada miembro de la familia contribuye a que la familia sea más fuerte, especial y única.

### Materiales:

- Piezas de armar (una para cada miembro de la familia)
- Marcadores
- Espacio para mostrar su construcción finalizada

1. Dé a cada miembro de la familia una pieza y un marcador y pida que reflexione sobre estas preguntas: ¿Qué te gusta hacer? ¿Qué cosas se te dan bien hacer?



© LOYOLA PRESS. Todos los derechos reservados.

## Rezar con los santos

### Una oración de alabanza

*Omnipotente, santísimo, altísimo y sumo Dios, todo bien, sumo bien, total bien, que eres el solo bueno, a ti te ofrezcamos toda alabanza, toda gloria, toda gracia, todo honor, toda bendición y todos los bienes. Hágase. Hágase. Amén.*

—SAN FRANCISCO DE ASÍS



2. Escriban sus respuestas en diferentes lados de la pieza y luego compártanlas.
3. Apilen las piezas y conversen sobre los muchos dones y talentos que tienen en su familia. ¿De qué modo todos esos dones ayudan a que su familia permanezca unida?
4. Den gracias a Dios por las muchas bendiciones que ha dado a su familia.
5. Cada persona aporta sus propios dones a la familia. Dediquen tiempo para comentar de qué modo su familia puede usar los dones y talentos de todos sus miembros para servir a los demás y dar mayor gloria a Dios. ■

**Michelle Cook** es una atareada madre de tres hijos y directora de pastoral juvenil en la Parroquia de la Resurrección de Wayne, Illinois.





## ¿Por qué Dios necesita nuestra alabanza?

**R:** *A veces nos puede resultar difícil ir más allá del Primer Mandamiento, en el que Dios nos pide que lo adoremos.* De primeras podríamos

pensar que Dios actúa como un niño impetuoso que exige atención, pero la verdad es que Dios no necesita nuestra alabanza. Más bien, Dios sabe que nosotros necesitamos alabarle para que por error no

alabemos ni adoremos (o dirijamos nuestra atención y lealtad) a algo o alguien que no quiere lo mejor para nosotros.



**Alabar a Dios es reconocer que solo él nos llena.**

“sí” a una relación con Dios y “no” a otros “poderes” que buscan nuestra atención y lealtad con promesas que en última instancia son falsas, vacías y en quiebra. ■

**Joe Paprocki** es consultor nacional de formación de la fe para Loyola Press y es el autor de *A Church on the Move [Una Iglesia en movimiento]* (Loyola Press, 2016). Disponible solo en inglés.

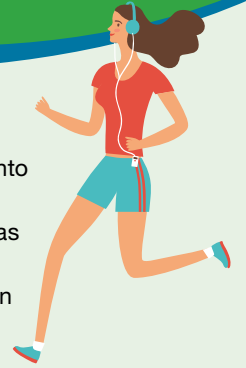
## 5 COSAS

### Cinco cosas que aprendí de . . .

INTERNET • LIBROS • MÚSICA • TELEVISIÓN

## Ejercicio físico

Soy una chica activa. Corro, monto en bicicleta y doy clases en el gimnasio en mi tiempo libre. Estas actividades alimentan mi salud física, pero más aún, me enseñan lecciones acerca de la fe:



- 1. No hay que olvidarse de respirar.** Esto me ayuda a enfocarme física, emocional y espiritualmente.
- 2. Ninguna sensación es permanente.** Ya se trate de un dolor en el costado o de un dolor en mi corazón, ningún sentimiento dura para siempre.
- 3. Es más difícil de lo que se piensa.** Mantenerse en forma, al igual que mi relación con Dios, no siempre es fácil. Pero Dios siempre
- 4. Soy más fuerte de lo que pienso.** La fe me ayuda a encontrar la fuerza para seguir adelante cuando la vida se pone difícil.
- 5. Estamos todos juntos en esto.** Me encanta correr a lo largo de la orilla del lago y cruzar una mirada con otro corredor. Intercambiamos una sonrisa y entonces recuerdo que somos una comunidad. ■

está presente para ayudarme.

**Becca Russo** trabaja como especialista en publicidad y promociones para Loyola Press y vive en Chicago, Illinois.

© LOYOLA PRESS. Todos los derechos reservados.

## { EDUCAR NIÑOS QUE SEPAN *orar* }

¿CUÁNDO FUE LA ÚLTIMA VEZ QUE SINTIÓ ASOMBRO? ¿Qué hizo que esa ocasión se distinguiera de algo rutinario? Sospecho que tuvo esa sensación porque estaba prestando atención. Cuando realmente prestamos atención cultivamos el asombro, y es entonces cuando nos damos cuenta de que Dios nos mira con amor.

Estas son algunas maneras de desarrollar el sentido del asombro en su familia:

1. Asuma una actitud de respeto. Para manifestar respeto a Dios, puede arrodillarse, rezar con las manos

abiertas o asistir a misa temprano en la mañana y sentarse en silencio.

2. Siga a un niño. Observe la fascinación de ese niño hacia el mundo. Vea el rostro del pequeño y aprenda a sentir asombro una vez más.



3. Añada un poco de silencio a su vida. Deje que el silencio restaure su capacidad de apreciar la belleza de la abundancia de Dios.
4. Elimine la incredulidad. Empiece el día diciendo: “Si yo realmente creyera que Dios puede tocar mi vida de una manera especial hoy, ¿cómo viviría este día?”. Luego, actúe como si, de hecho, es cierto. ■

**Tom McGrath** es el autor de *Educando hijos en la plenitud de la fe* (Loyola Press, 2000).