

# EDUCANDO HIJOS EN LA PLENITUD DE LA FE

Una página para los padres de familia

## Cimentados en la fe

### El Espíritu Santo nos ayuda a sentirnos amados

**T**odos necesitamos ser reconocidos. Sentirse apreciado es algo muy importante en la vida de un niño. Nuestras palabras son enormemente eficaces porque ayudan a formar la identidad de nuestros hijos. Cuando reflexionamos acerca de este asunto, es muy útil recordar y reflexionar en las personas que a lo largo de nuestra vida nos ayudaron a darnos cuenta que somos importantes. Nuestros corazones pueden latir más rápido al pensar en aquellas palabras reconfortantes. Esta sensación de bienestar es una de las maneras en que reconocemos la profundidad del amor de Dios por nosotros. Mientras que nuestros hijos se presentan ante nosotros manifestando su fragilidad y esperanza, debemos reconocer la oportunidad tan única que se nos presenta: descubrir que el Espíritu Santo está llamando a nuestros hijos a que sean personas únicas. ¿Podría existir algo más valioso?

### Susciten el diálogo durante la cena

**C**ompartan con su hijo algo que recuerden sobre una persona importante para ustedes. ¿Qué fue lo que hizo o dijo esa persona que tanto les impresionó? Platiquen acerca de las personas importantes en la vida de su hijo. ¿Existen algunas semejanzas?

## Nuestra herencia católica



Muchas personas trabajan firmemente a favor de la paz. Durante los años de la "Gran depresión", Dorothy Day fundó el Movimiento de Trabajadores Católicos y dedicó su vida a proporcionar alimentos, vestido y alojamiento a las personas que vivían en la pobreza; esto lo hacía al mismo tiempo que luchaba apasionadamente a favor de la paz y la igualdad. Creyó tan firmemente en su causa que, voluntariamente decidió vivir de manera modesta. En nuestros días, Dorothy es recordada como una persona santa.

[www.findinggod.com](http://www.findinggod.com)



## Espiritualidad en acción



Una de las cosas más importantes que pueden hacer como padres de familia, para infundir en su hijo la convicción acerca de la paz, es demostrar respeto a las personas de otras culturas, grupos étnicos y otras religiones. Visiten la biblioteca de su vecindario junto con su hijo y busquen algunos

libros que enseñen cómo vivir pacíficamente. Un libro divertido que promueve la paz destacando las semejanzas entre todos los niños del planeta, y que ciertamente ayudará a modelar en su hijo actitudes a favor de la paz es *All in a Day*, escrito por Mitsumasa Anno y otros autores. ¡Se los recomendamos!

## Cimentados en la oración

**Su hijo está aprendiendo a celebrar a Dios como Padre, Hijo y Espíritu Santo a través de la oración del Gloria al Padre. Mientras más frecuentemente reciten esta oración en su casa, será más rápido y sencillo para su hijo el aprendizaje.**

**Promuevan a cada miembro de su familia a que tome un turno para dirigir esa oración. Visiten la página [www.FindingGod.org](http://www.FindingGod.org) para encontrar las palabras de esta oración.**

