

# EDUCANDO HIJOS EN LA PLENITUD DE LA FE

*Una página para los padres de familia*

## Cimentados en la fe

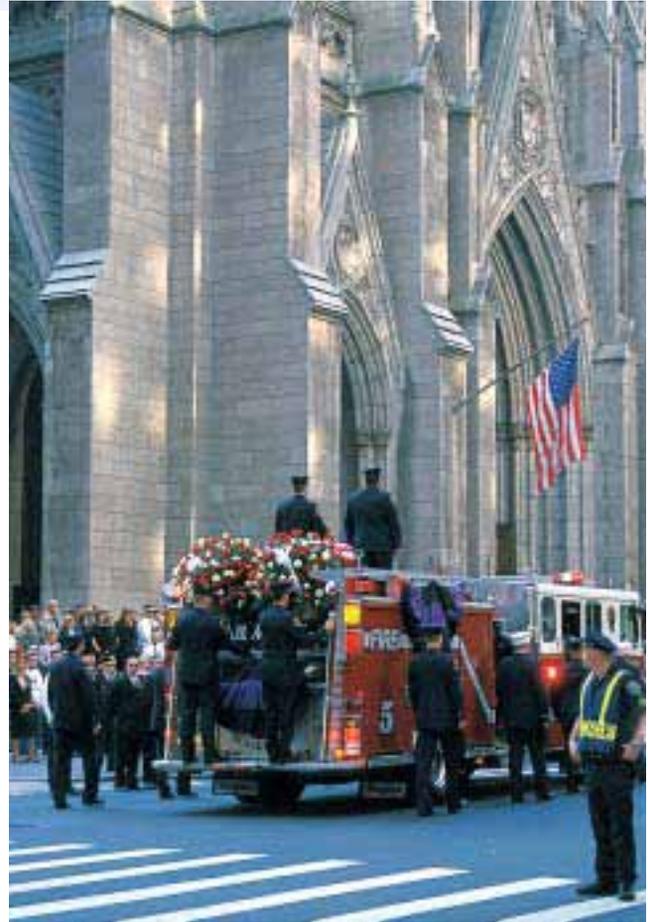
### Respondiendo a la tragedia

En los días posteriores al 11 de septiembre de 2001, las iglesias estuvieron llenas de gente. Se encendieron miles de veladoras alrededor del mundo en honor a quienes habían fallecido. Los santuarios improvisados fueron inundados con flores y expresiones de fe. Se ofrecieron oraciones por los muertos y por sus familias. Ante estas tragedias es normal que nuestros hijos tengan preguntas acerca de Dios y el cielo. Tomen esas preguntas con mucha seriedad y respeto. Sean pacientes, reconozcan que no tienen todas las respuestas. Finalmente, oren con sus hijos por todas aquellas personas que están experimentando alguna tragedia.



### Susciten el diálogo durante la cena

Piensen en formas concretas por medio de las cuales puedan ser una fuente de ayuda y apoyo para las personas que sufren, especialmente quienes enfrentan situaciones trágicas.



## Para realizar en casa

Infórmese sobre el nombre de una persona de su parroquia que no pueda salir de casa, ya sea por enfermedad o alguna otra razón. Visitenla en compañía de su hijo o hija. Preparen juntos un ramo de flores frescas o un plato de galletas que hayan horneado, y compártanlos con esta persona. Procuren visitarla con frecuencia y así ofrezcan

## Cimentados en la oración

Su hijo está aprendiendo cómo amar a Dios amando a otra gente, respondiendo a sus necesidades físicas y espirituales.

Lean junto con su hijo el texto de Mateo 25:31-46, en el cual Jesús nos dice cómo debemos tratar a otras personas. Luego de orar en silencio, pídanle a Dios que los ayude a reconocer las necesidades de los demás y a hacer algo bueno por ellos.



## Nuestra tradición católica

Desde el siglo V el ayuno eucarístico ha sido una práctica común en la Iglesia. Al principio, la gente ayunaba a partir de la medianoche (a fin de poder comulgar al siguiente día), esto incluía ayunar de agua y medicina también. En 1964, el Papa Pablo VI lo redujo a un ahora, dicho ayuno incluía comida y bebida, pero permitió que la gente tomara agua y medicina. En 1973 el ayuno eucarístico se redujo para los ancianos a sólo 15 minutos.

[www.findinggod.com](http://www.findinggod.com)