

## Resumen del tema

El libro de Salmos y la literatura sapiencial contienen oraciones que nos ayudan a expresar los problemas y las alegrías de nuestra vida. A veces podemos rezar con otras personas, mediante la oración comunitaria, y a veces rezamos a solas, mediante la oración personal.

### Palabras que aprendí

oración comunitaria

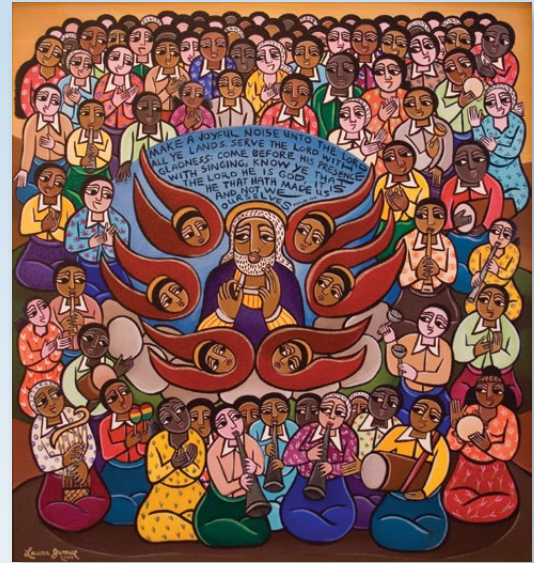
oración personal

Liturgia de las Horas

literatura sapiencial

### Maneras de ser como Jesús

Siendo un niño judío, Jesús aprendió a leer los libros del Antiguo Testamento y probablemente se aprendió de memoria muchos de los salmos. *Reza los salmos con las mismas palabras con que rezó Jesús.*



Salmo 100, por Laura James, 2004, acrílico sobre lienzo.



### Oración

*Dios, Padre, gracias por darnos los salmos como oraciones que nos ayudan a comunicarnos contigo acerca de las penas y las alegrías de nuestra vida.*



## Con mi familia

**Actividad** Elige un salmo para estudiarlo y rezarlo en familia durante la semana. Durante la última comida de la semana, recen juntos el salmo y coméntenlo.

**Fe para el camino** Pregúntense unos a otros: *¿Cuál es tu manera favorita de hablar con Dios?*

**Oración en familia** *Padre celestial, danos sabiduría para enfrentar los retos de la vida.*