

# EDUCANDO HIJOS EN LA PLENITUD DE LA FE

Una página para los padres de familia



## Nuestra herencia católica

El pescado era un símbolo importante en la Iglesia primitiva. Los primeros cristianos usaron el símbolo del pez como un símbolo secreto, pues marcaban o dibujaban sus rasgos como una forma de proclamar silenciosamente su fe, cuando era peligroso hacerlo públicamente. La palabra pez fue elegida porque sus letras griegas ΙΧΘΥΣ (ICHTHYS), que forman un acróstico que significa, “Jesucristo, hijo de Dios, salvador”.



Mosaico bizantino, Iglesia de la multiplicación de los panes y los peces

[www.findinggod.com](http://www.findinggod.com)

## Cimentados en la fe

### Cristo nos alimenta

Una hermana religiosa le platicaba a su hermano que su vida diaria era ordinaria. Vivía en América Latina y desarrollaba su ministerio entre los pobres y ancianos. Era la responsable de salir a pedir algo para que los ancianos y los pobres que cuidaba tuvieran algo para cenar. Le dijo a su hermano que cada vez que salía de la casa donde trabajaba, se daba cuenta de lo que los ancianos y las hermanas comerían esa tarde lo que ella les trajera a su regreso. Un día podría ser una bolsa de frijoles secos. Otro día podría ser una fruta o un pan. Diariamente oraba a Dios diciendo: “Danos hoy nuestro pan de cada día”. Era capaz de afrontar el reto diario porque había participado en la Misa matutina y había recibido el pan de vida en la Eucaristía. Jesucristo la alimentaba para que pudiera alimentar a su gente. Jesucristo nos espera para alimentarnos y así podamos realizar nuestra jornada.

### Susciten el diálogo durante la cena

Dialoguen con su hijo sobre la necesidad que todos tenemos de alimentarnos tanto física como espiritualmente, y que por tanto, necesitamos recibir frecuentemente a Jesucristo en la Eucaristía.

### Para realizar en casa

Además de ir a Misa, ¿qué otra cosa hace su familia para guardar el día domingo? ¿Procuran abstenerse de realizar trabajos o hacer compras innecesarias? ¿La familia realiza algunas de sus actividades favoritas, como sería el salir de excursión, pasear en bicicleta o cocinar?



Doss

## Cimentados en la oración

Su hijo reflexionó sobre la ocasión en que Jesús alimentó a cinco mil personas. Lean con su hijo ese relato, se encuentra en Marcos 6:34-44. Platiquen sobre la compasión que Jesús manifestó a esas personas.