

# EDUCANDO HIJOS EN LA PLENITUD DE LA FE

*Una página para los padres de familia*



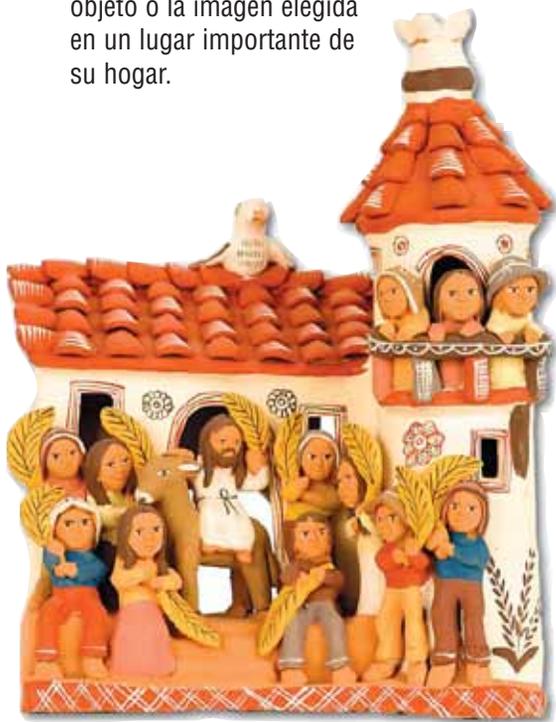
## Cimentados en la fe

### Seamos una fuente de bendición

**A**ntes de compartir los alimentos comenzamos con una oración de bendición. Le pedimos a Dios que nos bendiga y que bendiga los dones que vamos a recibir. Al recitar esta oración, reconocemos que Dios es el origen de todas las bendiciones que recibimos. Él es la fuente de todo lo que tenemos y compartimos. Dios nos bendice porque cuida de nosotros. Lo que Dios nos pide es que compartamos las bendiciones que hemos recibido. Podemos hacerlo con nuestros hijos bendiciéndolos diariamente con la señal de la cruz. Cuando esta práctica adquiere una importancia central en nuestros hogares, les manifestamos a nuestros hijos que el amor que compartimos no se limita a lo que les podemos dar materialmente. El amor de Dios fluye a nosotros y de ahí se derrama a los demás.

### Para realizar en casa

Los sacramentales son signos sagrados de la Iglesia. Junto con su hijo obtengan un objeto o imagen religiosa –pintura, estatua, o crucifijo– que tenga un significado especial para ustedes y su familia. Escójanlo juntos, investiguen y hablen acerca de él. Coloquen el objeto o la imagen elegida en un lugar importante de su hogar.



### Susciten el diálogo durante la cena

**C**omo familia hagan un recuento rápido de las bendiciones recibidas de Dios a nivel personal y familiar. Uno por uno, al momento de la cena, mencionen una bendición, sea espiritual o material. Continúen sucesivamente hasta que se les agoten las bendiciones que deseen mencionar. Den gracias a Dios por su generosidad.

## Nuestra herencia católica

El término sacramento viene del latín sacramentum. Un sacramentum era un juramento o promesa de obediencia solemne semejante a la que daba un soldado romano a su comandante. Éste era el signo visible de su lealtad. Éste término se adoptó por la Iglesia Primitiva para significar con él que los sacramentos son los signos visibles de la presencia de Dios en la Iglesia.

## Cimentados en la oración

Su hijo ha reflexionado en el relato evangélico en el que Jesús revive a la hija de Jairo (Marcos 5:21–24, 35–43). Lean juntos el relato y después guarden unos momentos de silencio para que reflexionen en la presencia sanadora de Jesús y el cuidado que tuvo por los demás, así como en la presencia de Jesús en su vida.



Doré