



Encontrando a Dios

Nuestra respuesta a los dones de Dios

© LOYOLA PRESS. Todos los derechos reservados.

ARTÍCULOS

PÁGINA 2: Estar en contacto

La comunicación es un don y un arte.

PÁGINA 3: Fe, esperanza y amor

Sabemos cuál es la más importante.

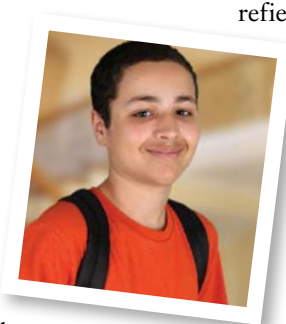
PÁGINA 4: ¿Es normal no “sentir” amor?

El amor es más que un sentimiento.

Confiar en mí misma y en mi hijo

Muchas veces se me hace difícil confiar en mi hijo de 14 años. Mi primer impulso como madre es protegerlo de cualquier dolor, situación vergonzosa o fracaso. Es difícil dejarlo libre sabiendo que su cerebro sigue en desarrollo y que su conciencia moral sigue moldeándose.

La confianza se desarrolla conforme se pasa tiempo juntos. Por mucho que quisiera que nuestro tiempo juntos consistiera en compartir actividades —como cocinar o incluso compartir el silencio mientras jugamos ajedrez— me doy cuenta de que a veces esto se limita a un saludo cuando nos cruzamos en casa y él está metido en su propio mundo. A menudo olvido que mi influencia en él es profunda, particularmente si no se manifiesta de la manera que a mí me gustaría.



De esa manera, lo dejo libre. No me refiero a dejarlo libre para tomar malas decisiones o hacer cosas que puedan lastimarlo o lastimar a los demás. Sino dejarlo libre para permitirle vivir sus propias experiencias. Siempre voy a confiar en la persona que yo sé que él es en esencia. Si confío en mi hijo, sin esperar que todo lo haga a la perfección, estoy segura de que las semillas que he plantado crecerán de maneras inesperadas y que manifestarán el fruto de nuestra relación. †

Sol Robledo es madre de un estudiante de secundaria. Le gusta hablar de cine y jugar al ajedrez con su hijo.

Una manera de reforzar mi confianza en él y asegurarme de que sepa que también él puede confiar en mí, es hablando de cosas sobre las que sé que será honesto. Al hablar de cosas que no amenazan su crecimiento individual y al respetar su opinión y sus preferencias, descubrimos nuestros valores en común. Sé que esos valores guiarán su vida. Puede que tome una dirección diferente de la que yo hubiera planeado, pero sé que sus acciones serán el reflejo de los valores que hemos compartido a lo largo de su vida.



3

MINUTOS DE RETIRO

Consuelo y apoyo

En los días en que nada parece marchar bien, una dosis de confianza, una palabra de consuelo y una señal de apoyo pueden ser recordatorios muy necesarios de que nuestros días malos no nos definen. La confianza nos ayuda a descubrir una fortaleza renovada, y esa fortaleza nos ayuda a inspirar a quienes nos rodean.



Dedique unos momentos en silencio a pensar en un día particularmente difícil. ¿Quién le ayudó a levantar el ánimo? Recuerde tantos detalles como pueda sobre las personas que le brindaron confianza, consuelo o apoyo. Dé gracias a Dios por el don de esas personas en su vida, y ofrezca bendiciones para ellas. Pida a Dios la gracia de ser una fuente de confianza, consuelo y apoyo para los demás. ■

Para un retiro de 3 minutos diario, [visite www.loyolapress.com/retreats/el-poder-de-la-oración](http://www.loyolapress.com/retreats/el-poder-de-la-oración).



SANTA DESESPERACIÓN

Por dónde empezar

No hay forma de oración más profunda que tratar simplemente de vivir los Evangelios.

Pero, ¿cómo se ve esto en términos cotidianos? ¿Cómo empezar?

¿Cómo tomar las observaciones sosas y genéricas que escuchamos acerca de ser amables con nuestro prójimo y vivir alegremente y traducirlas al día a día de nuestra desordenada y apresurada vida? ¿Cómo se ve el amor a nuestro prójimo en términos prácticos?

En lugar de culpar, juzgar y criticar a todos los que nos rodean, podemos empezar por preguntarnos: ¿Qué cosas me provocan una reacción en el transcurso del día? ¿Qué me causa ansiedad? ¿Qué me hace enojar? ¿Qué me hace sentir desesperación, tristeza o depresión? . .

La insistencia en buscar la belleza, el cultivar un corazón que siente que el universo nos devuelve lo que le damos, el autoexamen que gradualmente nos lleva a ver la interconexión entre todas las personas, los tiempos y las cosas: estas prácticas contemplativas no están separadas de la vida de acción. Más bien, conducen a que nuestra oración, nuestros pensamientos y nuestras acciones se integren cada vez más entre sí.

Así que en vez de pensar sobre cuál es la manera correcta de actuar, podemos dejar que nuestros actos nos guíen hacia la forma correcta de pensar. ■

Fragmento de *Holy Desperation* [Santa desesperación], de **Heather King** (Loyola Press, 2017). Disponible solo en inglés.

EL AMOR EN EL MATRIMONIO | Separados pero no solos

Hace casi dos años, el trabajo de mi marido requirió que durante seis meses tuviera que viajar constantemente. A menudo se iba un lunes por la mañana y regresaba el viernes por la noche. A pesar de que llevábamos doce años de casados y ambos habíamos tenido que hacer viajes cortos de trabajo, estos viajes por extensos períodos representaron un nuevo desafío para nuestro matrimonio.

Ambos sentimos el estrés que nos causó. Él lo sentía porque estaba lejos de la vida familiar. Yo lo sentía porque debía asumir responsabilidades adicionales mientras él estaba ausente. A menudo nuestro horario familiar en casa marchaba a un ritmo y una rutina diferentes que su horario laboral. Tuvimos que aprender a confiar el uno en el otro mientras llevábamos vidas compartidas, pero de cierta manera separadas, durante parte de la semana. Para superar estas ausencias, tuvimos que aplicar una de las lecciones más importantes que habíamos aprendido durante nuestro matrimonio: la importancia (y el arte) de la comunicación. Incluso si nuestra única comunicación era el intercambio de mensajes de texto, seguimos compartiendo nuestros sucesos diarios el uno con el otro, recordándonos que, aunque estábamos separados, no estábamos solos.

Ambos nos sentimos agradecidos cuando él ya no tuvo que viajar tanto. Sin embargo, la dificultad de estos seis meses dio un buen fruto: nos llevó a un nuevo nivel de confianza el uno en el otro, en nuestra relación y en nuestro amor. Me siento agradecida por la historia compartida de nuestro amor y de nuestro matrimonio que nos ayudó a soportar el tiempo en el que estuvimos alejados. ■



© LOYOLA PRESS. Todos los derechos reservados.

Becky Eldredge es directora espiritual, animadora de retiros y autora del libro *Busy Lives and Restless Souls* [Vidas atareadas y almas inquietas] (Loyola Press, 2017). Disponible solo en inglés.



La alegría del amor PAPA FRANCISCO

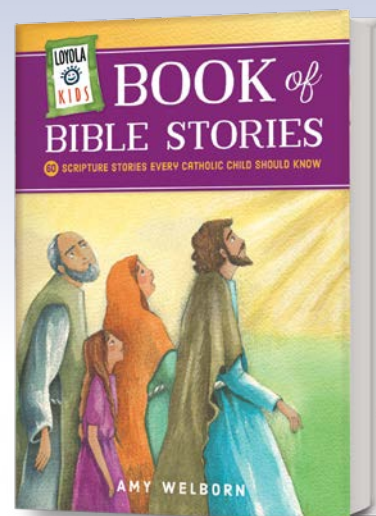
“El amor confía, deja en libertad, renuncia a controlarlo todo, a poseer, a dominar. Esa libertad. . . permite que la relación se enriquezca”. ■

Jkom / Shutterstock.com

Historias bíblicas para niños

Esta colección de historias bíblicas ilustradas se diferencia de cualquier otra ofrecida a los niños en la fe católica. Siguiendo el calendario litúrgico, incluye 60 historias de las Sagradas Escrituras que todo niño católico debe conocer. Los niños pueden experimentar la Palabra de Dios en la misa, y los padres pueden reforzar la experiencia en casa con este libro. ■

Loyola Kids Book of Bible Stories [Historias bíblicas para niños], por Amy Welborn (Loyola Press, 2017). Disponible solo en inglés.



Encontrando a Dios: Nuestra respuesta a los dones de Dios

Un boletín informativo para padres y sus familias, publicado por Loyola Press

Colaboradores: Jean Hopman, OSU; Sol Robledo; Becky Eldredge; Judie Gillespie; Bob Burnham, OFS; Joe Paprocki; Julianne Stanz; Bret Nicholaus; Tom McGrath

Traducción: Luis Baudry-Simón

Ilustraciones: iStock.com, página 4, Shutterstock.com, páginas 1–3, Thinkstock páginas 1–4, Wikipedia, página 3.

Para contactar a nuestros escritores, escribanos a newsletter@loyolapress.com.

Los textos bíblicos corresponden a *La Biblia de nuestro pueblo* © 2006 Pastoral Bible Foundation y © Ediciones Mensajero. Todos los derechos reservados.

Loyola Press publica estos boletines siete veces al año (incluyendo Adviento y Cuaresma).

LOYOLA PRESS. UN MINISTERIO JESUITA

3441 N. Ashland Avenue
Chicago, Illinois 60657
(800) 621-1008
www.loyolapress.com

Visite www.loyolapress.com/familia para acceder a actividades, consejos y otros recursos a fin de fomentar una vida de fe en familia.

Número Web: W1534

Copyright © Loyola Press, 2018

Todos los derechos reservados. Está prohibida la reproducción de estos materiales sin el permiso explícito de la editorial.

LA MÁS GRANDE ES EL AMOR

Ahora nos quedan tres cosas: la fe, la esperanza, el Amor. Pero la más grande de todas es el amor.

—1 CORINTIOS 13:13

Hace poco, mientras realizaba un viaje misionero a Quito, Ecuador, con unos estudiantes de secundaria, reflexioné sobre este popular pasaje de la carta de san Pablo a la comunidad de creyentes en Corinto.



Cada vez que oigo proclamar este mensaje, o que lo veo enmarcado para un regalo de bodas, me sorprende algo nuevo.

Uno de los líderes adultos había vivido entre los “más pobres de los pobres” en Quito durante dos años como maestro.

Ahora, de vuelta en los Estados Unidos y trabajando como abogado de oficio, ha dedicado tiempo a

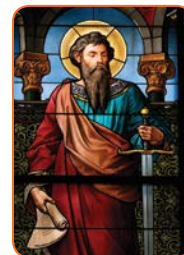


los marginados de la sociedad.

San Pablo escribe que, si bien la fe y la esperanza no deben ser desechadas, uno debe amar por encima de todo. Como muchos de nosotros, mi amigo se tiene que esforzar mucho para ver la presencia de Dios en el sufrimiento de los oprimidos y abandonados; lucha por seguir teniendo esperanza en un mundo lleno de violencia y odio. Sin embargo, su corazón, está lleno de compasión; su vida un testimonio del poder del amor.

Jesús sabe lo difícil que es estar siempre llenos de fe; él sabe que a veces nos sentimos desesperanzados. No obstante, hasta en esos momentos se nos ordena ser pacientes, amables, y lentos a la ira. Es decir, se nos ordena que seamos amorosos. ■

Judie Gillespie es presidenta del departamento de teología de la escuela secundaria *Divine Savior Holy Angels* ubicada en Milwaukee, Wisconsin.



HÁBITOS SANTOS

El amor al aprendizaje



Me encanta aprender cosas.

No es que tenga el deseo de ser experto en un área determinada. No aprendo con el fin de acumular conocimientos que luego pueda usar para impresionar a mis amigos o intimidar a mis enemigos. Más bien, disfruto del proceso de descubrimiento que sucede cada vez que aprendo algo nuevo.

Tal vez me parezco mucho a santa Magdalena Sofía Barat (1779–1865). A ella también le encantaba aprender. Habiendo recibido clases de griego, latín, historia, física y matemáticas por parte de su hermano Luis —que era seminarista— Magdalena descubrió su vocación de maestra. Para ella, la educación no se limitaba a aprender ideas o conceptos abstractos. Más bien, la educación era aprender a llevar una vida de virtud, y la mejor manera de enseñar a la gente a llevar una vida de virtud es viviendo uno mismo una vida virtuosa. “Tu ejemplo”, decía, “más que tus palabras,



será una lección elocuente para el mundo”.

Santa Magdalena me recuerda que si quiero aprender sobre Cristo, no basta con leer sobre él. Tengo que imitarlo. La mejor manera de aprender acerca

de Cristo es llevando una vida de amor, misericordia y compasión. ■

Bob Burnham es el autor de *Little Lessons from the Saints: 52 Simple and Surprising Ways to See the Saint in You* [Pequeñas lecciones de los santos: 52 maneras simples y sorprendentes de ver al santo que hay en ti] (Loyola Press, 2017). Disponible solo en inglés.



A veces no siempre “siento” amor hacia otra persona. ¿Es eso algo normal?

r: *Las dificultades de la vida, e incluso la mundanidad de la vida, a veces pueden*

abrumarnos, haciendo que el sentimiento de amor quede enterrado. Por eso las Escrituras nos recuerdan que “el amor todo lo soporta” (1 Corintios 13:7). Esto significa que el amor no solo soporta sino que persevera en los momentos difíciles. El amor es mucho más

que un sentimiento: es un compromiso con el bienestar de otra persona.

En aquellos momentos en que tal vez no nos sentimos particularmente amorosos, es importante reconocer que es el amor mismo el que nos nos conduce y nos impulsa ante las dificultades. El amor bíblico es mucho más profundo y más complejo que el sentido superficial del amor que a menudo vemos presentado en la cultura popular: es un amor que crea una “armadura” para proteger la relación de aquello que puede dañarla. El verdadero



Reconocer que es el amor mismo el que nos conduce y nos impulsa ante las dificultades.

amor no trata de poseer a otro ser humano, sino que busca caminar con esa persona en una relación, confiando en que el amor que se comparte nos sostendrá y protegerá del daño. ■

Joe Paprocki es consultor nacional de formación de la fe para Loyola Press y es el autor de *A Church on the Move* [Una Iglesia en movimiento] (Loyola Press, 2016). Disponible solo en inglés.

5
COSAS

Cinco cosas que aprendí de . . .

INTERNET • LIBROS • MÚSICA • TELEVISIÓN

Los vidrios de la playa

He aprendido mucho acerca de mi fe al recolectar vidrios en las playas del lago Michigan.



- 1. El que busca, encuentra.** Cuanto más busco ciertos artículos, más encuentro. Si busco a Dios en mi vida cotidiana, lo encontraré.
- 2. Dedicar tiempo a escuchar.** Caminar por la playa es una oportunidad para escuchar a Dios en el silencio de mi corazón.
- 3. Reconocer la belleza.** Un trozo de vidrio desechado puede ser increíblemente hermoso. Dios a menudo transforma cosas que
- despreciamos en algo bello.
- 4. Dios siempre me sorprende.** Me sorprende la gama de colores en mi colección de vidrios, de rosado a azul cobalto. Dios debe amar la diversidad.
- 5. Dios ama a cada uno de nosotros de manera única.** Cada trozo de vidrio es hermoso en su propia y singular manera. Así pasa con cada uno de nosotros. ■

Julianne Stanz es coautora, con Joe Paprocki, de *La mochila del catequista* (Loyola Press, 2015).

© LOYOLA PRESS. Todos los derechos reservados.

En torno a la mesa

Cómo disfrutar de *En torno a la mesa*.

- 1. En su próxima comida en familia, aprendan más los unos de los otros planteándose esta pregunta de *En torno a la mesa*.**
- 2. Cada persona debe tener suficiente tiempo para responder, animándole a ampliar su respuesta siempre que sea posible.**
- 3. ¡Vean cómo se “cocina” la conversación a la hora de la comida!**

Más diversión para la hora de comer a su disposición en *En torno a la mesa* de **Brett Nicholaus** y **Tom McGrath** (Loyola Press, 2009).

